

Classique de spiritualité

De l'Eucharistie à la Trinité

Marie-Vincent Bernadot, o.p.



ÉDITIONS BLANCHE
DE PEUTEREY

De l'Eucharistie à la Trinité

LES ÉDITIONS BLANCHE DE PEUTEREY

De l'Eucharistie à la Trinité

MARIE-VINCENT BERNADOT, O.P.

© Les Éditions Blanche de Peuterey, 2025.

Visitez notre site www.peuterey-editions.com et abonnez-vous à notre newsletter pour être informé des nouveautés.
Suivez-nous sur les réseaux sociaux.

Dépôt légal : 1^{er} semestre 2026

ISBN version numérique : 978-2-36878-165-4

ISBN version imprimée : 978-2-36878-328-3

PRIÈRE DE SAINTE CATHERINE DE SIENNE

Ô Esprit-Saint, viens dans mon cœur ! Par la puissance attire-le à Toi, ô Dieu vrai, et accorde-moi la charité en même temps que la crainte.

Ô Christ, garde-moi de toute mauvaise pensée : réchauffe-moi et embrase-moi de ton très doux amour, et toute peine me semblera légère.

Ô mon Père saint, mon doux Seigneur, maintenant aide-moi dans toutes mes actions.

Ô Christ Amour ! Ô Christ Amour !

AVANT-PROPOS

*Je suis la Voie : marchez en Moi.
Je sois la Vérité : contemplez-Moi.
Je suis la Vie : vivez par Moi.*

Le mystère du Christ

Dieu communique la vie divine à la sainte humanité de Jésus

Dieu est l'Océan de la vie. Et cette vie, qui est Lumière et Amour, a soif de se répandre et de se donner. Éternellement le Père se donne à son Fils ; ensemble le Père et le Fils se donnent au Saint-Esprit, Lui communiquant leur unique divinité.

Éternellement aussi, par une ineffable miséricorde, Dieu a résolu de communiquer sa vie sainte et béatifique à la créature, de lui dire son Verbe, de lui donner son Esprit, de la faire communier à sa nature dans la Lumière et dans l'Amour.

Mais, avant de déborder sur toutes les créatures, la vie infinie commence par se verser tout entière en Celui qui est *le premier-né avant toute créature*¹, le Christ Jésus, dont la sainte Humanité, en vertu de son union avec la Personne du Verbe, reçoit participation des biens infinis autant qu'il est possible à une nature créée. Toute la vie divine s'écoule en lui. *Dieu a voulu que la plénitude de la divinité habitât en lui*²... *Nous l'avons vu*

1 Col, 1, 15.

2 Ibid., 1, 19.

*tout rempli de la grâce et de la Vérité*³. Placé au sommet de tout, introduit dans l'adorable Trinité, Jésus communique sans mesure à la vie qui inonde son cœur et son âme, submerge toutes ses puissances d'intelligence et de tendresse, de sorte que le Christ Jésus devient à son tour l'Océan de la vie.

Jésus nous communique la vie divine

S'il est au-dessus de tout, Jésus n'est pas pour cela isolé. Dans la magnificence de son amour. Dieu l'a prédestiné comme *le premier-né d'une multitude de frères*⁴, comme la tête d'un corps immense dont nous sommes les membres. *Il est la tête et l'Église est le corps*⁵.

Et voilà que Jésus veut faire part à ses frères de ce qu'il a reçu. La vie qui s'était versée de la Trinité adorable en sa sainte Humanité déborde de nouveau, s'étend et se propage. De la tête elle descend dans les membres. Du chef, Jésus, dont elle inonde toutes les puissances, elle se répand dans tout le corps formé par les fidèles. Et à notre tour nous communions à la vie intime des Trois divines Personnes, à leur Lumière et à leur Amour.

C'est l'admirable mystère de la diffusion de la vie surnaturelle, lequel plus que tout autre fait éclater la gloire de la grâce⁶ et arrachait à saint Paul d'émouvantes actions de grâces⁷. C'est celui que le grand Apôtre ne cessait de prêcher, l'appelant *le mystère du Christ... le mystère caché aux siècles et aux générations passées, mais révélé maintenant aux saints : c'est-à-dire le Christ en vous*⁸.

C'est le grand Christ formé de Jésus et de l'Église, de Jésus complété par l'Église, de Jésus si intimement uni à ses fidèles

3 Jn, 1, 14.

4 Rm, VIII, 29.

5 Col, 1, 18.

6 Ep, 1, 6.

7 Cf. Ep, Col, Ph.

8 Col, 1, 26-27 ; II, 2.

qu'il ne forme avec eux qu'un seul corps animé de la même vie, laquelle circule dans la tête et dans les membres ; car sa vie divine, Jésus la verse en nous, la fait nôtre. *Je suis la vigne, vous êtes les branches*⁹. Le cep et les rameaux sont un même être, se nourrissant et agissant ensemble, produisant les mêmes fruits parce qu'ils sont alimentés de la même sève. Ainsi Jésus et les fidèles sont unis dans un même corps : cette vie divine, Lumière qui éclaire, Amour qui embrase, dont Jésus jouit dans sa plénitude et qui fait les délices de son Humanité, il la fait circuler dans ses membres, il nous l'infuse, de sorte qu'en Jésus et en nous, dans son âme et dans notre âme, dans son cœur et dans notre cœur, il y a même vie, même grâce, même communion d'amour au Père dans l'unité du Saint-Esprit.

Demeurer en Jésus

On le voit, pratiquement toute la vie chrétienne, toute la sainteté se réduit à se tenir étroitement uni au Christ Jésus.

*Demeurez en moi, et moi en vous. Comme le sarment ne peut de lui-même porter du fruit, s'il ne demeure uni à la vigne : ainsi vous ne le pouvez pas non plus, si vous ne demeurez en moi... Celui qui demeure en moi et en qui je demeure porte beaucoup de fruit. Séparés de moi, vous ne pouvez rien faire*¹⁰.

Voilà donc le grand devoir chrétien : demeurer en Jésus.

Vivre en Jésus résume tout, facilite tout, place le chrétien dans ses rapports réguliers avec Dieu et lui permet de réaliser sa vocation, qui s'exprime pleinement en ce peu de mots : par Jésus entrer en relations d'intimité avec Dieu notre Père, dans l'Esprit-Saint, terme subsistant de l'éternel amour.

9 Jn, XV, 5.

10 Jn, XV, 4 et 5.

Comment nous unir à Jésus et demeurer en lui ?

C'est le baptême qui, le premier, nous fait entrer dans le Christ. *Le baptême nous incorpore au Christ*, dit saint Thomas. Il s'ensuit que la plénitude de vie, de grâce et de vertu qui est en lui nous envahit : il est dans l'ordre que la vie de la tête descende dans les membres. *Tous nous recevons de sa plénitude*¹¹.

La confirmation affermit, développe et parfait l'union surnaturelle établie au premier jour par le sacrement de la régénération. En nous *abreuvant de l'Esprit du Christ*¹², elle mène à sa perfection notre croissance spirituelle et nous rend capables d'agir virilement dans l'ordre surnaturel, de manifester et de défendre courageusement la foi reçue au baptême. « Ce sacrement, dit saint Thomas, augmente et parfait notre vie spirituelle pour tout ce qui regarde les combats extérieurs contre les ennemis du Christ. Mais il reste à l'augmenter et la parfaire pour que l'homme soit parfait en lui-même par son union intime avec Dieu : c'est l'œuvre de l'Eucharistie¹³ ».

Commencée au baptême, resserrée à la confirmation, notre union avec le Christ se consomme au moment de la communion.

Il faut de plus remarquer que nous ne recevons qu'une seule fois le baptême et la confirmation et que nous pouvons, hélas ! perdre la vie dont ils nous ont enrichis. En tout cas, cette vie est exposée à s'amoinrir ; il est même trop certain qu'elle subit de fréquentes déperditions par nos défaillances quotidiennes. Finira-t-elle, en s'affaiblissant chaque jour, par disparaître ? Non. Pour la restaurer, le Seigneur a institué le sacrement de l'autel, de tous le plus admirable et dans lequel tous les autres reçoivent leur consommation et leur couronnement.

Son double but est d'amener à sa dernière perfection et d'entretenir notre union avec le Christ. Plus que tous, il est le sa-

11 Jn, 1, 16.

12 I Co, XII, 13.

13 *Sum. Theol.*, IIIa, 79, 1, ad 1.

crement de la vie, car il est une nourriture que nous pouvons recevoir chaque jour, un pain vivant¹⁴ expressément institué pour nous communiquer la vie éternelle, la vie même de Dieu. Tout ce que le pain matériel fait pour la vie corporelle, ce pain vivant le fait pour la vie surnaturelle : il répare, il entretient, il augmente, il renouvelle, il réjouit.

Tout le mystère du Christ aboutit donc en définitive, par l'incarnation et la Rédemption, à la Communion. Des hauteurs de la Trinité, le Verbe incarné descend à l'homme dans l'Eucharistie afin que par la communion l'homme remonte à sa fin dernière, l'adorable Trinité.

De la Trinité à la Communion : telle est la voie que parcourt le Christ pour accomplir l'œuvre de la diffusion de la vie divine. Voie descendante de l'amour divin vers l'homme qu'il veut sauver.

De la Communion à la Trinité : telle est la voie que, de concert avec le Christ devenu son compagnon de voyage, l'homme purifié et réconforté doit refaire pour entrer en participation des biens infinis. Voie montante de l'amour humain vers Dieu qui l'attire à l'inépuisable félicité de la vision béatifique.

*

* *

Rendons grâce à Dieu le Père qui nous a rendus capables d'avoir part à l'héritage des saints dans la lumière, en nous délivrant de la puissance des ténèbres, pour nous transporter dans le royaume de son Fils bien-aimé...

Il est l'image du Dieu invisible, né avant toute créature ; car c'est en Lui que toutes choses ont été créées, celles qui sont dans les deux et celles qui sont sur la terre, les choses visibles et les choses invisibles... Tout a été créé par lui et pour lui. Il est, lui, avant toutes choses, et toutes choses subsistent en lui.

Il est la tête du corps qui est l'Église, lui qui est le principe, le premier-né d'entre les morts, afin qu'en toute chose il tienne, lui, la

14 Jn, VI, 51.

première place. Car Dieu a voulu que toute sa plénitude habitât en lui. Et il a voulu réconcilier par lui toutes choses avec lui-même, celles qui sont sur la terre et celles qui sont dans les cieux, en faisant la paix par le sang de sa croix.

Vous aussi, qui étiez autrefois loin de lui et ennemis par vos pensées et par vos œuvres mauvaises, il vous a maintenant réconciliés par la mort de son Fils pour vous faire paraître devant lui saints, sans tache et sans reproche, si du moins vous demeurez fondés et affermis dans la foi et inébranlables dans l'espérance.

Saint Paul, Col, 12-23

LIVRES DISPONIBLES AUX ÉDITIONS BLANCHE DE PEUTEREY :

- Sainte Catherine de Sienne : Le dialogue
- Sainte Angèle de Foligno : Le livre des visions et instructions
- Sainte Gertrude : Le héraut de l'amour divin
- Saint Jean de la Croix : Maximes spirituelles
- Thomas A Kempis : L'imitation de Jésus-Christ
- Saint John Henry Newman : plusieurs ouvrages

En préparation (février 2026)

- Saint Albert le Grand : De l'union avec Dieu

TABLE DES MATIÈRES

Prière de sainte Catherine de Sienne.....	7
Avant-propos.....	8
I. L'union eucharistique	14
II. La permanence de l'union eucharistique.....	23
III. Maintenir et perfectionner l'union	39
IV. La fin de l'union eucharistique.....	74
Livres disponibles aux Éditions Blanche de Peuterey :.....	89



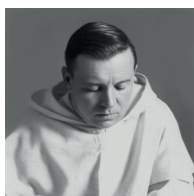
Marie-Vincent Bernadot, o.p.

De l'Eucharistie à la Trinité

Le P. Marie-Vincent Bernadot nous présente l'action de la Trinité dans nos âmes. Les trois personnes divines agissent en nous, et nous divinisent.

C'est par l'Eucharistie que nous recevons le plus facilement le Père, le Fils et le Saint-Esprit.

L'union eucharistique, la permanence de l'union eucharistique, maintenir et perfectionner l'union, la fin de l'union eucharistique : ces thèmes développés permettent au P. Bernadot de donner des conseils ascétiques simples (l'union avec l'Humanité de Jésus, maintenir l'union eucharistique, l'union dans le travail, les tentations et la souffrance...) pour aider le fidèle à rechercher et à maintenir cette union avec la Trinité, à travers l'Eucharistie.



Marie-Vincent Bernadot (14 juin 1883 – 25 juin 1941) fut prêtre diocésain avant d'entrer chez les Dominicains en 1912. Il fonda ou fut à l'initiative de plusieurs revues, ou maisons d'édition. Il dirigea la Revue Thomiste, et fonda les Éditions du Cerf.

15 €

ISBN 978-2-36878-328-3



Les Éditions Blanche de Peuterey
F-38100 Grenoble
www.peuterey-editions.com